

キャリア  
カウンセリング **無料**

# 女性のための 就職支援

未来の自分のために今、できること…  
あなたが幸せなしごと(仕事)に就くまでサポートします。  
求職中の方、ぜひご相談ください。

## 【キャリアカウンセリング】とは

仕事を見つけるお手伝いをするだけではありません。  
人生で遭遇する様々な経験を積極的に受け止め、その人にとってより  
幸せな人生を描く、成長の糧とするための支援です。

### キャリアカウンセラー 山口 友美

- ・NPO法人 a trio 理事長
- ・三重県立看護大学 非常勤講師
- ・三重短期大学有識者懇話会委員
- ・CDA (キャリアデベロップメントアドバイザー)
- ・産業カウンセラー 心理専門相談員

#### 【経歴】

1985年、証券会社を結婚退社し、専業主婦として3人の娘を育てる。  
1995年に社会復帰。その中で新規事業のマネジメントを任される。2004  
年、キャリアコンサルタントとして独立し、NPO法人 a trioも立ち上げる。

- \* 自分に合った仕事って？
- \* どんな資格があれば働きやすい？
- \* 地元にはどんな会社がある？
- \* キャリアアップしたい！
- \* 子育てしながら働きたい！

仕事への疑問や悩みは人それぞれ。多種多様な環境にいる女性  
の質問や課題にお答えします。NPO法人 アトリオらしいきめ細やか  
なサポートを致しますので、求職中の方、ぜひご連絡ください。

## 【NPO法人 a trio】

「幸せな仕事をしている人で三重をいっば  
いにする」をミッションに活動しているNPO  
法人です。キャリアカウンセラー、産業カウ  
ンセラーが多数所属。小・中学、高校、大学のイ  
ンターンシップも行っている。

アトリオホームページ <http://a-trio.net/>

## 【Woman's future center】

女性の真の自立を目指す、様々な活動  
ネットワーク。女性を応援する各種団体と  
の連携・交流を行い 女性がもっと輝く未  
来を創造していきます。  
※HP→アトリオHPよりリンク

## 【お問合せ・申込み】 アトリオまでTELまたはFAX、E-Mail

でご連絡ください。FAXの方は下記をご記入の上、お送り  
ください。担当者より連絡させていただきます。

TEL 059-253-7657(平日9:00~18:00)

E-Mail [atrio@a-trio.net](mailto:atrio@a-trio.net)

■本事業は三重県委託事業です。

## キャリアカウンセリング

申込書

(FAX 059-253-7659)

ふりがな  
【お名前】

【年齢】 歳

〒  
【ご住所】

【電話番号】

【メール】

【協力】 children会 NPO法人 どんぐりの会 三重ママサロンーゼclub ワイヤーママ三重 桑名女性ネットワーク  
子育てまると応援隊-3びきのこぶた あいしてる!! ミエメン

【主催】 NPO法人 a trio 〒514-1125 三重県津市久居元町2361-2 MCビル101  
TEL 059-253-7657 FAX 059-253-7659 E-Mail [atrio@a-trio.net](mailto:atrio@a-trio.net)